



VITA C FRUIT SOUR

100%フルーツピューレを使った
プレミアムサワー。ビタミンCたっぷり
エイジングケアに。(アルコール5%)

カラマンシー

奇跡の果実と呼ばれる柑橘類
ビタミンCはシークワサーの8倍

青りんご

爽やかなグリーンアップル
健康・美容にうれしい果肉入り

ルビーピーチ

鮮やかな色合いの西洋すもも
やさしい酸味で女性に人気

各 490

ソレイユ (4種類の柑橘フルーツミックス)

(オレンジ・ピンクグレープフルーツ・
ブラッドオレンジ・カラマンシー)

トロピカル (4種類の南国フルーツミックス)

(パイナップル・マンゴー・
パッションフルーツ・ライム)

各 530

HIGHBALL

角ハイボール
ジンジャーハイボール 各290

COCKTAIL

自家製サングリア
ジントニック
カシス or ピーチ
(ソーダ・オレンジ・烏龍茶) 各390

BEER

プレミアムモルツ〈香る〉エール
グラス 290
ジョッキ 450
オールフリー 430

WINE

オーガニックワイン
サンタテレザ プラート

地中海の温暖な気候のイタリアシチリア島。この地で
50年以上続く家族経営のワイナリーが無農薬・有機栽培
ブドウで作るピュアなワイン。専門誌やコンクールでも
高い評価を受けています。(2010~2014)

ワインスペクテーター 83点
ワインスピリッツ 銀
ワイン王国 ★★★★★

白・赤 グラス 490 ボトル 2200

プリメラピエドラ (チリ 白・赤) 1300
カンティーナラボラータ (イタリア 白・赤) 1300
ドンルチアーノ (スペイン スパークリング) 1500

GLASS WINE

モンカロ (イタリア) 290
白 (トレヴィアーノ) ・赤 (サンジョベーゼ)
STOP ザ ワイン
ストップのお声がかかるまでお注ぎします。
白・赤・スパークリング 490



SEMOLINA CAFE & BISTRO

当店ではデトックスウォーターを使用しています。
通常の水をご希望の方はお申し出ください。

レモン

さわやかで清涼感のある味わい。
クエン酸で老廃物を体外へ排出するデトックス効果。

オレンジ

美容健康ダイエットに効果。
ビタミンCで美肌美白。抗菌作用で免疫力アップ。

ローズマリー

「若返りのハーブ」と呼ばれ、アンチエイジングに。
スッキリした香りは、記憶力集中力にも効果。

PREMIUM PASTA

当店の自家製生パスタは、国産の石臼全粒粉を練り込み、ビタミンやミネラルがたっぷり。町田の新鮮なたまごや鹿児島天然水、モンゴルの自然塩など厳選素材でもちもち感と美味しさにこだわりました。



VEGE & SOUP (野菜たっぷりスープ仕立てパスタ)	M	L
たっぷり野菜の自家製塩こうじスープパスタ	590	690
北海道モツアレラのトマトスープパスタ	590	690
サーモンと町田味噌のクリームスープパスタ	690	790

SOY CREAM SOUP (クセのない豆乳スープの低カロリーパスタ)		
鶏肉と町田醤油のクリームスープパスタ	590	690
たらことのりのクリームスープパスタ	690	790
小エビのトマト & クリームスープパスタ	690	790

BASIC & STANDARD (人気の定番メニュー)		
シンプルペペロンチーノ	390	490
懐かしのプレミアムナポリタン	590	690
小エビのジェノベーゼ	690	790
クリーミーカルボナーラ	690	790

※野菜増し +50



PASTA SET

QUICK SET

- 1. ドリンクセット +150
- 2. ミニサラダ or パンプキンポタージュ +ドリンク +280

SWEETS SET

- 3. ミニパフェ+ドリンク (ベリーソース/チョコレートソース) +350
- 4. 豆乳ティラミス+ドリンク +450
- 5. エンジェルシフォン+ドリンク (ミルク・パンプキン・ラズベリー) +590

VEGE & MEET SET

- 6. セモリナリーフサラダ (S) +ドリンク +590
- 7. ファーマーズバーニャカウダ (S) +ドリンク +590
- 8. コールドチキンプレート+ドリンク +790

HAPPY SET

- 9. ミニサラダまたはパンプキンポタージュ ハーフエンジェルシフォン+ドリンク (ミルク・パンプキン・ラズベリー) +690
- (ミニサラダ 150 パンプキンポタージュ 150
天然酵母の自家製パン 150 町田ミルクジェラート 150)

SOFT DRINKS

オレンジ/マンゴー/グアバ
無添加100%ストレートフルーツジュース。
水や砂糖、香料など一切入っていません。

- オーガニックコーヒー
- ネルドリップアイスコーヒー
- ダーズリンティー (ICE/HOT)
- ジンジャエール・烏龍茶

各 350

- イタリアンソーダ (ベリー/グリーンアップル)
- ポットティー (カモミール/アールグレイ)

各 450

※+100でセットにできます

SWEETS

町田たまごで作るふわふわのシフォンケーキや
豆乳ティラミスは、美味しさそのままカロリー抑えめの安心スイーツ。

町田たまごのエンジェルシフォン

- 1. ミルク&クリーム 590
- 2. パンプキン & メープル 590
- 3. ラズベリーハニー 590
- 4. 大人のショコラ 630
- 5. 季節のおすすめ 630

豆乳ティラミス 450

ミニパフェ 350

SWEETS SET (ドリンク付) +150



VEGE PLATE

野菜本来の個性がいきている直送の無農薬野菜や、地場の新鮮野菜。
町田の味噌や糀を使ったオリジナルソースでベジファーストを。



ファーマーズ
バーニャカウダ
町田天然醸造味噌を使っ
たバーニャカウダソース
S 490 M 690



セモリナ
リーフサラダ
5種類の野菜や鶏肉の入っ
た新鮮なグリーンサラダ
S 490 M 690

MEAT PLATE

低脂肪高タンパクの鶏胸肉と、牛赤身肉を最新の低温調理で
ジューシーに柔らかく仕上げました。やっぱり好きです、お肉。



コールドチキン &
サラダプレート
ヘルシーな国産鶏胸肉を
町田味噌入りフレンチマス
タードソースで
690



牛赤身肉の **增量**
グリルプレート
牛本来の旨みたっぷり! 町田
醤油とバルサミコソースで
790

PLATE SET

天然酵母の自家製パン+ ソフトドリンク +300
グラスのビール・ワイン・スパークリング +450

APPETIZER

お食事をちょっとシアワセ時間に彩るお酒やサイドメニュー。
おひとりでも、お取り分けでも、2つのサイズで選べます。



アボカドとトマトの
カプレーゼ風 490

北海道カボチャの
手作りニョッキ S 390
M 590

ベジ&シュリンプの
アヒージョ 490

5種豆とキノアの
ヴィーガンサラダ S 290
M 490

北海道生タコ
カルパッチョ S 390
M 590

イタリア産
熟成生ハム S 390
M 590

天然酵母パンの
チーズグラタン 490

デリ盛り合わせ 3種 390 5種 590

APPETIZER SET ドリンク (グラスビール・角ハイボール
グラスワイン 白・赤・スパークリング) +3種デリ 590 5種デリ 790